

Nachwuchstag- Karriereziel HAW-Professur?!

Sind Sie gerüstet für Ihren persönlichen nächsten Karriereschritt?

Individuelles Karrierecoaching am 14. Juni 2017 am Campus Furtwangen

Das [Referat Gender & Diversity](#) und das [Kooperative Promotionskolleg](#) bieten Ihnen am 14. Juni 2017 die Möglichkeit, bei Frau Dr.ⁱⁿ Kösten ein individuelles Karrierecoaching zu belegen. Die Einzelcoachings finden im Rahmen des „*Nachwuchstages – Karriereziel HAW-Professur*“ statt und sollen Sie unterstützen, Ihren individuellen Lebens- und Karriereweg oder Ihren nächsten beruflichen Entwicklungsschritt zu planen.

Das Angebot ist für alle Interessierten offen, kostenfrei und verfügbar, solange es freie Plätze gibt. Die Coachings finden in Furtwangen in der HFU-Akademie statt.

Für die **verbindliche Anmeldung** zu einem Einzeltermin melden Sie sich bitte bei Herrn Viet Tung Le unter Angabe des gewünschten Termins, Ihres Namens und Ihrer Telefonnummer: viet.tung.le@hs-furtwangen.de. Wir bemühen uns, auf Ihre Terminwünsche einzugehen.

08:00 Uhr – 09:10 Uhr	Einzel-Coaching 1
09:20 Uhr – 10:30 Uhr	Einzel-Coaching 2
10:40 Uhr – 11:50 Uhr	Einzel-Coaching 3
13:00 Uhr – 14:10 Uhr	Einzel-Coaching 4
14:20 Uhr – 15:30 Uhr	Einzel-Coaching 5
15:40 Uhr – 16:50 Uhr	Einzel-Coaching 6

Was erwartet mich?

Kernfragen im Coaching können sein: Welche Kompetenzen habe ich und möchte ich ausbauen? Auf welche Ressourcen kann ich mich stützen? Welche Strategien zur beruflichen Entwicklung kann ich mir erarbeiten, ohne mich aus dem Blick zu verlieren?

Der persönliche Veränderungsbedarf und die entsprechenden Ziele werden am Beginn einer Sitzung definiert.

Mögliche Themen und Fragestellungen im Einzelcoaching:

Netzwerken in der Wissenschaft

Selbstreflexion zum eigenen Netzwerkverhalten / Warum Vernetzung in der Wissenschaft DER entscheidende Faktor ist / Grundvoraussetzungen für gutes Networking / Warum die Mitarbeit in Hochschul-Gremien wichtig ist / Formelle und informelle Beziehungen / Wie erschließe ich mir förderliche Netzwerke? / Dos and Dents in Netzwerken

Schwierige Gespräche meistern

Methoden und Techniken zur souveränen und konstruktiven Gesprächsführung in schwierigen Situationen. Z.B. Kritikgespräch, Gespräche mit statushöheren Personen oder „Bad News“-Gespräche / u. ä.

Als Frau Führung übernehmen - Frauen und Macht

Im Coaching reflektieren Sie Ihren persönlichen Bezug zum Thema. Führungsrolle, Führungsstil und Selbstverständnis klären. Führen und Leiten heißt auch Verantwortung übernehmen, mit Einfluss und Macht umzugehen und diese Position selbstsicher und souverän zu vertreten

Verhandlung und Argumentation

Verhandlungsvorbereitung um auch in kritischem Umfeld nachhaltig zu überzeugen. (Z.B. Gehaltsverhandlungen, Berufungsverhandlung ect.). Erarbeiten eines Argumentationsfeldes /Offene und geheime Spielregeln in der Kommunikation/ u.ä.

Konfliktmanagement

Was ist Konfliktmanagement/ Reflexion des persönlichen Umgangs mit Konflikten/ Erkennen von Konfliktsignalen/ Verhinderung von Eskalation bestehender Konflikte/ Die konstruktive Konfliktbearbeitung /Konflikte nicht als lästige Probleme, sondern als Chance zur Weiterentwicklung wahrzunehmen.

Selbst-Marketing in der Scientific Community

Das persönliche Forschungsprofil - eigene Forschungstätigkeit und persönliche Kompetenzen kurz, prägnant und verständlich darstellen können/ Professionelles Auftreten und Netzwerken auf wissenschaftlichen Tagungen und Konferenzen /Bewerbungsgespräche /Reflexion beruflicher Perspektiven und Selbstvermarktungsstrategien

Sich als Frau souverän durchsetzen

Reflexion weiblicher Sozialisationsmuster und Sprachkultur um als Frau die eigene Durchsetzungskraft zu erhöhen. Themen wie Selbstvertrauen, Selbstsicherheit, Durchhalte- und Durchsetzungsvermögen sowie positive Aggression stehen dabei oft im Zentrum eines Coachings. Feedback zur Körpersprache.